



## فنکل خان ششم رزم آوران

قیام ۱- پیشروی به ساعت ۱۲، پای چپ به جلو دست راست و چپ همزمان برنی بان (دفاع لبه خارجی ساعد از داخل) به طرف بالا ۲- بالکوب چپ ۳- دورسا راست ۴- پک دور راست ۵- ۹۰ درجه گردش مثبت رو به زاویه ۹۰ درجه، پای چپ جلو، دوربالکوب چپ ۶- ۴۵ درجه گردش مثبت رو به زاویه ۱۳۵ درجه، با سرش به سمت چپ، پای راست جلو بالکوب راست ۷- ۴۵ درجه گردش مثبت رو به زاویه ۱۸۰ درجه با سرش به سمت چپ پای چپ به جلو بالکوب چپ ۸- حرکت اغفالی زانکوب چپ ۹- ضربه ورپی رو راست پائین ۱۰- ضربه ورپی رو راست وسط ۱۱- ورپی رو راست بالا ۱۲- ضربه چرخشی پای چپ ۱۳- پس از ضربه، چپ به عقب رو به زاویه ۲۷۰ درجه بالکوب راست پائین ۱۴- بالکوب راست بالا ۱۵- دفاع همزمان فروبالسین (کف دست) راست به پائین و مشت شمشیری چپ ۱۶- ۹۰ درجه گردش منفی رو به زاویه ۱۸۰ درجه، پای راست به عقب دفاع همزمان فروبالسین (کف دست) چپ به پهلو و مشت شمشیری راست- ۱۷- کشش هر دو دست به طرف راست و ضربه بن روب (زیر پا کشی ساق پای) راست ۱۸- ضربه آورپی سین (فرودی مورب سینه پا از پهلو) راست رو به زاویه ۱۸۰ درجه ۱۹- ضربه جهشی سینکوب چپ رو به زاویه ۹۰ درجه ۲۰- پای چپ به جلو رو به زاویه ۹۰ درجه، فروبان راست ۲۱- ضربه دوربالکوب چپ ۲۲- پای راست به جلو، فربالکوب راست- ۲۳- بالکوب راست ۲۴- دفاع همزمان تونی بان راست (لبه داخلی ساعد از داخل) و بالکوب چپ ۲۵- ضربه همزمان بالکوب راست و گارد سر با دست چپ ۲۶- ضربه فرورپک (فرودی مورب لبه مشت) راست ۲۷- ضربه فروبالکوب (مشت مستقیم فرودی) چپ ۲۸- ضربه همزمان بالکوب راست و زانوی دفاعی چپ ۲۹- کشش هر دو دست به سمت راست و ضربه دورزانکوب راست ۳۰- ضربه فرو ورپیکوب راست (کوبشی فرودی پاشنه پای راست از پهلو پائین) ۳۱- ضربه چرخشی جهشی ورپی رو راست رو به زاویه ۹۰ درجه ۳۲- گردش منفی رو به زاویه ۲۷۰ درجه پای راست به جلو ۳۳- حرکت پیاپی دفاع توبالسین (کف دست به داخل) و ضربه شمشیری راست ۳۴- دفاع دورسا چپ ۳۵- ضربه فرارپک چپ (برشی لبه مشت چپ مورب به طرف بالا) ۳۶- ضربه فربالکوب راست ۳۷- ضربه پک دور راست ۳۸- بالکوب چپ ۳۹- بالکوب راست ۴۰- ضربه پرنده پیکوب راست ۴۱- دقیقاً محور چپ تمام حرکات از حرکت شماره دو (۲) رو به زاویه ۲۷۰ درجه شروع و رو به زاویه صفر درجه تمام میشود - قیام