



فنکل خان چہار رزم آوران

قیام - ۱- باروسان پای چپ جلو، دفاع دورسا راست - ۲- دوربالکوب چپ - ۳- بالکوب راست - ۴- سینکوب راست - ۵- باروسان پای راست جلو، وربان چپ (دفاع پہلو از داخل چپ) - ۶- دوربالکوب راست - ۷- بالکوب چپ - ۸- سینکوب چپ - ۹- ۹۰ درجہ گردش منفی بہ چپ، پای چپ جلو، پُک دور چپ - ۱۰- بالکوب راست - ۱۱- بالکوب چپ - ۱۲- ور پی رو پایین (روی پای راست پایین) - ۱۳- باروسان پای راست جلو، پُک دور راست - ۱۴- دوربالکوب چپ - ۱۵- بالکوب راست - ۱۶- ورپیکوب چپ (کوبشی پاشنہ چپ) - ۱۷- ۱۸۰ درجہ گردش مثبت از راست، باروسان پای چپ عقب، پُک دور راست - ۱۸- بالکوب چپ - ۱۹- ورپیکوب چپ پایین - ۲۰- باروسان پای چپ جلو، پُک دور چپ - ۲۱- دوربالکوب راست - ۲۲- بالکوب چپ - ۲۳- ورپیکوب راست - ۲۴- ۱۸۰ درجہ گردش منفی از چپ، باروسان پای راست عقب، پُک دور چپ - ۲۵- بالکوب راست - ۲۶- نشست و جاخالی بطرف چپ - ۲۷- دوربالکوب چپ - ۲۸- پای راست پشت پای چپ (قلاب)، بالکوب چپ - ۲۹- ورپیکوب چپ (در خلاف جہت محور شروع) - ۳۰- پای چپ عقب (رو بہ ساعت ۹) پُک دور راست - ۳۱- بالکوب چپ - ۳۲- نشست و جاخالی بہ سمت راست - ۳۳- دوربالکوب راست - ۳۴- پای چپ پشت پای راست، بالکوب راست - ۳۵- ورپیکوب راست (بہ طرف ۱۲) (محور شروع) - ۳۶- ۹۰ درجہ گردش مثبت بہ راست، پای راست عقب دورسا چپ (رو بہ ۱۲) - ۳۷- دوربالکوب راست - ۳۸- بالکوب چپ - ۳۹- کمانکوب چپ (ہلالی کوبشی چپ) - ۴۰- پای چپ عقب، وربان راست (دفاع پہلو از داخل راست) - ۴۱- دوربالکوب چپ - ۴۲- بالکوب راست - ۴۳- کمانکوب راست (ہلالی کوبشی راست) - ۴۴- ۹۰ درجہ گردش مثبت بہ راست، پای راست جلو، اُرپُک راست (برشی از بالا داخل دست راست) - ۴۵- فروبالسان چپ (مستقیم چپ از بالا) - ۴۶- فربالکوب راست (مشت راست از پایین) - ۴۷- ۱۸۰ درجہ گردش منفی از چپ، کمانی چپ (ہلالی برشی چرخشی چپ) - ۴۸- پای چپ جلو (بطرف ۹)، اُرپُک چپ (مشت برشی چپ) - ۴۹- فروبالسان راست (مستقیم راست از بالا) - ۵۰- فربالکوب چپ (مشت چپ از پایین) - ۵۱- ۱۸۰ درجہ گردش مثبت از راست، کمانی راست - ۵۲- پای راست جلو (بہ طرف ۳)، پُک دور راست - ۵۳- بالکوب چپ - ۵۴- بالکوب چپ - ۵۵- ۹۰ گردش منفی بہ چپ پیکوب چپ پایین (رو بہ ۱۲) - ۵۶- سینکوب چپ با سُرش بہ جلو - ۵۷- پای چپ جلو پُک دور چپ - ۵۸- بالکوب راست - ۵۹- بالکوب راست - ۶۰- پیکوب راست پایین، سینکوب راست با سُرش بہ طرف جلو - قیام